

Informação Prova - Prática

Prova código 28 de Educação Física

Prova de Equivalência à Frequência do 2º Ciclo do Ensino Básico

Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho

Despacho normativo n.º 4-A/2018, de 14 de fevereiro

O presente documento divulga informação relativa à prova a realizar em 2018, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
 - Caracterização da prova
 - Material
 - Duração
 - Critérios gerais de classificação
-

1. Objeto de avaliação

A prova a que esta informação se refere incide nos conhecimentos e nas capacidades enunciadas no programa da disciplina de Educação Física.

| <i>Conteúdos</i> | <i>Objetivos</i> |
|---|--|
| Jogos Desportivos Coletivos (Basquetebol e Futebol) | - Desempenhar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares em todas as funções, conforme a oposição em cada fase do jogo, aplicando as regras. |
| Ginástica (Solo e Aparelhos) | - Compor, realizar e analisar, da Ginástica, as destrezas elementares do solo e dos saltos, aplicando os critérios de correção técnica, expressão e combinação, e apreciando os esquemas de acordo com esses critérios. Na prova de ginástica de solo os alunos terão de realizar os seguintes elementos: Roda, rolamento à frente saltado, meia volta, rolamento à retaguarda com subida para pino, avião e pino seguido de rolamento à frente. Na prova de ginástica de aparelhos, os alunos terão de realizar o salto entre mãos no plinto longitudinal com altura mínima de 1,10m. |
| Atletismo (Corrida de velocidade e salto em comprimento) | - Realizar e analisar, do atletismo, corridas e saltos cumprindo corretamente as exigências elementares, técnicas e do regulamento. Na prova de velocidade (40 metros), os alunos do sexo masculino terão de realizar a tarefa, no mínimo, em 7,40 seg. e do sexo feminino em 7,50 seg. Na prova de salto em comprimento, os alunos do sexo masculino terão de realizar a tarefa, no mínimo, em 3,50m e do sexo feminino em 2,50m. |

1. Caracterização da prova

A prova de equivalência à frequência tem uma versão e é composta por três (3) grupos de tarefas motoras referentes aos respetivos blocos temáticos abordados com a seguinte cotação:

| Estrutura | Cotações |
|---|----------------------------------|
| Grupo I – Jogos Desportivos Coletivos 3 tarefas | Basquetebol (tarefa única) – 25% |
| | Futebol (duas tarefas) – 25% |
| | 1.ª tarefa – 10% |
| | 2.ª tarefa – 15% |
| | Total -50 % |

| | |
|---|--|
| Grupo II - Ginástica 2 tarefas | Ginástica de Solo (tarefa única) – 20% Ginástica de Aparelhos (tarefa única) – 5% Total – 25% |
| Grupo III - Atletismo 2 tarefas | Velocidade (tarefa única) – 12% Salto em comprimento (tarefa única) – 13% Total – 25% |

2. Material

O examinando necessita de equipamento desportivo adequado à prática motora (camisola, calções ou calças de fato de treino, sapatilhas).

3. Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.

4. Critérios de correção

A classificação a atribuir a cada tarefa resulta da aplicação dos critérios de correção a seguir indicados:

Execução correta e adequada das tarefas motoras – 50%

Aplicação coerente dos regulamentos – 25%

Criatividade e capacidade crítica – 25%