

Matriz e Informação Prova

Prova código 26 de Educação Física

Prova de Equivalência à Frequência do 3º Ciclo do Ensino Básico

Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho

Despacho Normativo n.º 10-A/2021, de 22 de março

O presente documento divulga informação relativa à prova a realizar em 2021, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
 - Caracterização da prova
 - Material
 - Duração
 - Critérios gerais de classificação
-

Introdução

O presente documento visa divulgar as características do exame de equivalência à frequência da disciplina de Educação Física, a realizar em 2021 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho e Despacho Normativo n.º 10-A/2021, de 22 de março. As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova;
- Material;
- Duração;
- Critérios gerais de classificação.

1- Objeto de avaliação

A prova a que esta informação se refere incide nos conhecimentos e nas capacidades enunciadas no programa da disciplina de Educação Física.

Conteúdos, Objetivos e respetivos Processos Cognitivos a avaliar

Prova Prática		
Conteúdos	Objetivos	Processos Cognitivos
Jogos Desportivos Coletivos (Basquetebol e Voleibol)	- Desempenhar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares em todas as funções, conforme a oposição em cada fase do jogo, aplicando as regras.	-Adquirir conhecimento, informação e outros saberes, com rigor, articulação e uso consistente de conhecimentos; - Selecionar informação pertinente que permita analisar e interpretar atividades físicas, utilizando os conhecimentos sobre técnica, organização e participação, ética desportiva, etc. - Realizar tarefas associadas à compreensão e mobilização dos conhecimentos.
Ginástica (Solo e Aparelhos)	- Compor, realizar e analisar, da Ginástica, as destrezas elementares do solo e dos saltos, aplicando os critérios de correção técnica, expressão e combinação, e apreciando os esquemas de acordo com esses critérios; - Na prova de ginástica de solo os alunos terão de realizar os seguintes elementos: Roda, rolamento à frente saltado, meia volta, rolamento à retaguarda com subida para pino, avião e pino seguido de rolamento à frente; - Na prova de ginástica de aparelhos, os alunos terão de realizar o salto de eixo no bock com altura mínima de 1,10m.	- Elaborar sequências de habilidades; - Explorar o espaço, ritmos, música, relações interpessoais, etc.; - Analisar textos ou outros suportes com diferentes pontos de vista, concebendo e sustentando um ponto de vista próprio.



Atletismo (Corrida de velocidade e salto em comprimento)	<ul style="list-style-type: none">- Realizar e analisar, do atletismo, corridas e saltos cumprindo corretamente as exigências elementares, técnicas e do regulamento;- Na prova de velocidade (40 metros), os alunos do sexo masculino terão de realizar a tarefa, no mínimo, em 7,40 seg. e os do sexo feminino em 7,50 seg;- Na prova de salto em comprimento, os alunos do sexo masculino terão de realizar a tarefa, no mínimo, em 3,50m e os do sexo feminino em 2,50m.	<ul style="list-style-type: none">- Realizar tarefas de síntese;- Realizar tarefas de planificação, de revisão e de monitorização;- Elaborar de planos gerais, esquemas.
---	--	--

2- Caraterização da prova

A prova de equivalência à frequência tem uma versão e é composta por uma prova prática referente aos respetivos blocos temáticos abordados com a seguinte cotação:

Prova Prática	
Estrutura	Cotações
Grupo I – Jogos Desportivos Coletivos 3 tarefas	Basquetebol (tarefa única) – 25% Voleibol (duas tarefas) – 25%: 1.ª tarefa – 10% 2.ª tarefa – 15% Total - 50 %
Grupo II - Ginástica 2 tarefas	Ginástica de Solo (tarefa única) – 20% Ginástica de Aparelhos (tarefa única) – 5% Total – 25%
Grupo III - Atletismo 2 tarefas	Velocidade (tarefa única) – 12% Salto em comprimento (tarefa única) – 13% Total – 25%

3- Material

Para a realização da prova prática será necessário o recurso a equipamento desportivo pessoal adequado à modalidade.

4 - Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.

5 - Critérios gerais de classificação

Prova Prática	
Estrutura	Critérios de Correção
I – Desportos Coletivos	- Execução correta e adequada das ações motoras - 50%. - Aplicação coerente dos regulamentos - 25%. - Criatividade e capacidade crítica - 25%.
II – Desportos Individuais	- Execução correta e adequada das ações motoras - 50%. - Aplicação coerente dos regulamentos - 25%. - Criatividade e obtenção dos objetivos definidos - 25%.

A **prova prática** possui uma ponderação de **100%**. A **classificação final** da prova de equivalência à frequência será obtida pelo **somatório dos 50% da realização da prova de Jogos Desportos Coletivos, 25% da prova de Ginástica e 25% da prova de Atletismo.**