



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO

Informação Prova

Prova código 311 de Educação Física

Prova de Equivalência à Frequência do Ensino Secundário

Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho

Despacho Normativo n.º 10-A/2021, de 22 de março

O presente documento divulga informação relativa à prova, a realizar em 2021, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
 - Caracterização da prova
 - Material
 - Duração
 - Critérios gerais de classificação
-

1. Objeto de avaliação

A prova a que esta informação se refere incide nos conhecimentos, capacidades e habilidades lecionadas nos respetivos blocos temáticos enunciadas no programa da disciplina de Educação Física.

Conteúdos e Objetivos

Prova Teórica	
Conteúdos	Objetivos
I - Aptidão Física: - Resistência - Força - Flexibilidade - Velocidade	Identificar e compreender a importância do desenvolvimento das capacidades motoras e da composição corporal; Compreender os princípios que orientam o desenvolvimento das capacidades motoras e a promoção da saúde;
II - Ética Desportiva	Analisar criticamente aspetos gerais da ética desportiva na participação nas Atividades Desportivas.
III - Modalidades Desportivas Coletivas: - Andebol - Basquetebol - Futebol - Voleibol	Conhecer e valorizar a prática das modalidades como fator de desenvolvimento pessoal e de melhor qualidade de vida; Conhecer as regras fundamentais de cada modalidade; Identificar e compreender as componentes críticas das ações técnico-táticas das diferentes modalidades.
IV - Modalidades Desportivas Individuais: - Ginástica: - <i>Ginástica de solo</i> - <i>Ginástica de aparelhos</i> - <i>Ginástica acrobática</i> - Atletismo: - <i>Corridas</i> - <i>Saltos</i> - <i>Lançamentos</i>	Conhecer e valorizar a prática da Ginástica como fator de desenvolvimento pessoal e de melhor qualidade de vida; Identificar e compreender os diferentes elementos gímnicos; Conhecer os diversos aparelhos, as suas funções e o modo de execução das técnicas e as ajudas adequadas a cada tipo de exercício, compreendendo as regras de segurança nas disciplinas da ginástica. Conhecer e valorizar a prática do Atletismo como fator de desenvolvimento pessoal e de melhor qualidade de vida; Conhecer e identificar as diferentes provas de Atletismo e as suas principais regras.
Prova Prática	
I - Modalidades Desportivas Coletivas: - Basquetebol	Realizar com correção e oportunidade em exercícios critério e/ou situação de jogo as seguintes ações: a) Passe; b) Receção; c) Drible; d) Lançamento; e) Finta; f) Marcação e desmarcação; g) Posicionamento e enquadramento defensivo.

- Voleibol	Realizar com correção e oportunidade em exercícios critério e/ou situação de jogo as seguintes ações: a) Recepção e Passe; b) Serviço; c) Remate; d) Bloco; e) Posicionamento e deslocamento defensivo; f) Proteção.
II - Modalidades Desportivas Individuais: - Ginástica: - <i>Ginástica de solo</i> - <i>Ginástica de aparelhos</i>	Realizar um esquema de solo com os seguintes elementos obrigatórios: a) Rolamento à frente; b) Rolamento à retaguarda; c) Rolamento à frente saltado; d) Rolamento à retaguarda com pernas afastadas; e) Apoio facial invertido; f) Roda; g) Elemento de flexibilidade; h) Elemento de equilíbrio. Realizar no Minitrampolim o Salto de Carpa com MI Afastados.
- Atletismo: - <i>Corridas</i> - <i>Saltos</i> - <i>Lançamentos</i>	Realizar uma corrida de velocidade com partida de blocos. Realizar o lançamento do peso de costas com deslize aplicando o regulamento específico. Realizar um salto em altura com técnica de Fosbury Flop.

2. Caracterização da prova

A prova de equivalência à frequência tem uma versão e é composta por uma prova teórica e uma prova prática referente aos respetivos blocos temáticos abordados com a seguinte cotação:

Prova Teórica	
Estrutura	Cotações
Grupo I – 30 pontos	
Item 1 3 questões de resposta aberta	10 pontos cada
Grupo II – 10 pontos	
Item 2 1 questão de resposta aberta	10 pontos
Grupo III - 80 pontos	
Item 3 25 afirmações de escolha Verdadeiro ou Falso	25 pontos (1 ponto cada)

<p>Item 4 8 questões de resposta aberta</p> <p>Item 5 5 questões de resposta de escolha múltipla</p>	<p>40 pontos (5 pontos cada)</p> <p>15 pontos (3 pontos cada)</p>
Grupo IV - 80 pontos	
<p>Item 6 6 questões de resposta de escolha múltipla</p> <p>Item 7 7 questões de preenchimento de espaços</p> <p>Item 8 2 questões de resposta aberta</p> <p>Item 9 6 questões de resposta de escolha múltipla</p> <p>Item 10 7 questões de preenchimento de espaços</p> <p>Item 11 2 questões de resposta aberta</p>	<p>18 pontos (3 pontos cada)</p> <p>14 pontos (2 pontos cada)</p> <p>8 pontos (4 pontos cada)</p> <p>18 pontos (3 pontos cada)</p> <p>14 pontos (2 pontos cada)</p> <p>8 pontos (4 pontos cada)</p>
Prova Prática	
<p>I – Desportos Coletivos 2 Modalidades: 4 tarefas motoras</p>	<p>100 pontos</p> <p>25 pontos cada</p>
<p>II – Desportos Individuais 2 Modalidades: 5 tarefas motoras</p>	<p>100 pontos</p> <p>20 pontos cada</p>

Algumas questões podem envolver a mobilização de aprendizagens relativas a mais do que um tema do programa.

3. Material

Para a realização da prova teórica, o examinando necessita de esferográfica de cor azul ou preta.

Para a realização da prova prática será necessário o recurso a equipamento desportivo pessoal adequado à modalidade.

4. Duração

A prova tem a duração de 180 minutos (90 minutos prova escrita + 90 minutos prova prática).

5. Critérios gerais de classificação

A classificação é atribuída de acordo com os elementos de resposta solicitados e apresentados.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

O afastamento integral dos aspetos de conteúdo implica que a resposta seja classificada com zero pontos.

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios de correção a seguir indicados:

Prova Teórica	
Estrutura	Critérios de Correção
Grupo I	
Item 1	- Conteúdo correto e adequado (50%); - Organização coerente das ideias (25%); - Capacidade de síntese (25%).
Grupo II	
Item 2	- Conteúdo correto e adequado (50%); - Organização coerente das ideias (25%); - Capacidade de síntese (25%).
Grupo III	
Item 3	- Conteúdo correto e adequado (100%);
Item 4	- Conteúdo correto e adequado (50%); - Organização coerente das ideias (25%); - Capacidade de síntese (25%).
Item 5	- Conteúdo correto e adequado (100%);

Grupo IV	
Item 6	- Conteúdo correto e adequado (100%);
Item 7	- Conteúdo correto e adequado (100%);
Item 8	- Conteúdo correto e adequado (50%); - Organização coerente das ideias (25%); - Capacidade de síntese (25%).
Item 9	- Conteúdo correto e adequado (100%);
Item 10	- Conteúdo correto e adequado (100%);
Item 11	- Conteúdo correto e adequado (50%); - Organização coerente das ideias (25%); - Capacidade de síntese (25%).
Prova Prática	
I – Desportos Coletivos	- Execução correta e adequada das ações motoras - 50%. - Aplicação coerente dos regulamentos - 25%. - Criatividade e capacidade crítica - 25%.
II – Desportos Individuais	- Execução correta e adequada das ações motoras - 50%. - Aplicação coerente dos regulamentos - 25%. - Criatividade e capacidade crítica - 25%.

A **prova escrita** tem uma ponderação de **30%** da classificação final e a **prova prática** ponderação de **70%**. A **classificação final** da prova de equivalência à frequência será obtida pelo **somatório dos 30% da prova escrita + 70% da prova prática**.

No caso de o aluno estar impossibilitado de realizar a parte prática, devidamente comprovado por atestado médico, a prova escrita terá a ponderação de 100% para classificação final.